

Hej vårdnadshavare på Vinsta grundskola östra!

21 september

**Digital Kväll för vårdnadshavare
med Vinsta grundskola föräldraförenings årsmöte
och gratis föreläsning av Petra Krantz Lindgren**

Tid: den 21 september kl 18-20, via Teams. Alla vårdnadshavare är välkomna.

Anmälan: kontakt@vgff.se senast den 15/9. *VÄLKOMNA!*

1. VGFF och skolledningen hälsar välkomna
2. VGFF styrelse berättar om föreningen
3. Skolledningen berättar om aktuella frågor på Vinsta grundskola östra
4. VGFF årsmöte. Kallelse på vgff.se.
5. Föreläsning av Petra Krantz Lindgren - Med känsla för barns självkänsla
Digital föreläsning. VGFF sponsrar, GRATIS för alla vårdnadshavare.
Föreläsningen är förinspelad.

Välkommen på föreläsning!

**Med
Känsla för
barns
självkänsla**



Alla pratar om självkänsla...

... men vad är självkänsla egentligen?

Varför är det så viktigt?

Och hur kan man som vuxen ge näring åt barnens självkänsla?

Föreläser gör **Petra Krantz Lindgren**. Petra är beteendevetare och författare till boken *Med känsla för barns självkänsla*. Hon driver också den populära bloggen *En annan du*.

Möten under hösten

- **21 september:** VGFF årsmöte och vårdnadshavarkväll/föreläsning.
- **19 oktober:** styrelsen och skolledningen, aktuella frågor.
- **23 nov:** årskursombudsmöte 17.30-19.00. Styrelsen, skolledningen, alla vårdnadshavare och ombud välkomna. Ämne ej bestämt ännu.

Har du frågor att ta upp med skolledningen, maila VGFF styrelse eller ditt årskursombud i god tid innan varje möte så de hinner förberedas.

Årskursombud

Vi vill tacka årskursombuden som varit representanter under gångna läsåret för ett gott samarbete!

Ni sitter kvar till årsmötet den 21a september. VGFFs styrelse kommer kontakta gamla och nya ombud i varje klass enligt klasslistan och fråga om man vill vara ombud för detta läsår. Alla vårdnadshavare i klasserna brukar turas om att vara ombud något år under tiden på östra. Vi hälsar alla nya ombud välkomna efter årsmötet!

På <https://vgff.se/ombud/> finns information om årskursombudens roll. Kortfattat:

Årskursombud: *ombud* är VGFFs kontakt till vårdnadshavarna i respektive årskurs. Ombud behövs för att föreningen ska kunna ha sin verksamhet. Med hjälp av VGFFs styrelse planerar man VGFFs aktiviteter i årskursen, som föräldravandring och Vinstaskolans dag. Man deltar i ett ombudsmöte per termin samt inhämtar åsikter och vidarebefordrar email till vårdnadshavare. Det brukar vara två ombud per klass, alltså ca sex per årskurs, som hjälps åt under läsåret.

Klassföräldrar: varje klass kan också ha *klassföräldrar* om man vill. Det brukar vara två vårdnadshavare per klass. De brukar arrangera aktiviteter som rör den egna klassen/årskursen som inte VGFF är inblandad i, som tex discon och presenter till lärare.

Ombud och klassföräldrar kan vara samma personer om klassen väljer det. Att use ombud och klassföräldrar har blivit svårare under pandemin då inga fysiska föräldramöten har hållits där man träffats och tagit upp detta. VGFF kommer för att underlätta för er vårdnadshavare fråga vid utskicken om man vill hjälpas åt med båda uppgifterna, eller dela upp dem mellan sig. Det blir samma antal personer (2+2) i varje klass oavsett hur man väljer att göra.

Bilfria veckor

Under vecka 37 (13-17 september) arrangerar föräldraföreningen och skolan bilfria veckor på Vinsta östra! Syftet är att uppmuntra alla, som vill och kan, att gå eller cykla till skolan. På så vis blir det färre bilar i trafikmiljön runt skolan, och barnen får motion, rörelse och en bra start på dagen. Passa på att samordna er med andra föräldrar och gör gärna en gemensam "gående skolbuss" på morgonen!

Kom ihåg att *stoppförbud* råder i drop-off-zonen med undantag för på- och avstigning. Man får alltså inte gå ifrån bilen för att lämna eller hämta sitt barn på skolan. Använd då angränsande gator eller skolans parkering enligt gällande parkeringsregler. Medlemmar i styrelsen och skolledningen kommer stå i zonen vissa morgnar för att hälsa välkomna och uppmuntra till en säker användning av zonen. Kom gärna förbi och säg hej!

Föräldravandringar

I slutet av september drar höstens föräldravandringar igång. De äger rum under ett antal fredag- och lördagskvällar, då det kan vara som viktigast med vuxennärvaro ute på gatorna.

Föräldravandringarna är ett gyllene tillfälle för föräldrar på Östra att ta en promenad och lära känna varandra lite bättre, samtidigt som vi bidrar till en tryggare närmiljö för våra barn! De tre årskurser med störst andel vandrande föräldrar får ett bidrag till klasskassan dessutom! Först ut att vandra är åk 5. Information om tider och hur föräldravandringarna går till kommer läggas upp på <https://vgff.se/foraldravandring/> och ni hör mer från årskursombuden.

Kontaktuppgifter på Skolplattformen

För att vårdnadshavare ska hitta allmänna kontaktuppgifter till varandra behöver man ha aktuella uppgifter på Skolplattformen. Se över dina uppgifter så snart som möjligt enligt skolans instruktioner om du är ny på skolan eller bytt email. Utan en gällande emailadress på Skolplattformen riskerar du också att missa email från dina ombud.

Årskurskonto

Varje årskurs kan spara era insamlade gemensamma pengar för utflykter, klassfester eller andra aktiviteter i ett konto hos föräldraföreningen. Se <https://vgff.se/konto/>. Årskursombuden kontaktar VGFF för insättning/uttag.

Kontakta oss

Har ni funderingar över föreningens verksamhet eller frågor ni vill lyfta? Prata med årskursombuden eller maila direkt till styrelsen på kontakt@vgff.se. Tack för allt tankeutbyte, all information och alla idéer som ni bidrar med varje läsår.

Bli medlem

Vi välkomnar alla vårdnadshavare på skolan att bli medlemmar i Vinsta grundskolas föräldraförening. Hjälptill till att sätt guldkant på våra barns tid på östra!

Ni kommer höra om vår verksamhet på Skolplattformen början av höstterminen. För att bli medlem, betala 150 kr via Swish nr 1230337881 eller skanna QR-koden här intill i Swish-appen. Det går också att betala via plusgiro 70 38 99-5. Avgiften är 150 kr per vuxen medlem och läsår.



*Med vänliga hälsningar Lisa, Mimmi, Malin och Sofia i styrelsen för
Vinsta grundskolas föräldraförening - VGFF*

Gå in på vår hemsida, där kan man läsa om oss och prenumerera på våra nyheter: <https://vgff.se/>

Följ oss på Facebook: <https://sv-se.facebook.com/vinstagff/>